

16/4/2024

<b>ΔΕΛΤΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ Ι</b>			
<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1ος ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ</b>			
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024</b>			
<b>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ</b>			
	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>		
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ-ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	7:30	-	9:30
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ	9:30	-	10:00
<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 15 ΛΕΠΤΑ</b>			
	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ N & A	10:00	-	10:15
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ E	10:20	-	10:35
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	10:40	-	10:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	11:00		11:15
<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 15 ΛΕΠΤΑ</b>			
	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ N & A	11:20	-	11:35
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ E	11:35	-	11:50
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	11:55	-	12:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	12:15		12:30
<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ - 15 ΛΕΠΤΑ</b>			
	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ N & A	12:35	-	13:05
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ E	13:10	-	13:40
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	1:45	-	14:15
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	14:20		14:50

**ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

**WARM UP**

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ N & A	10:00	-	10:15
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ E	10:20	-	10:35
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	10:40	-	10:55
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	11:00	-	11:15

**ΑΓΩΝΑΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ**

	ΔΙΑΡΚΕΙΑ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ N & A	11:30	-	12:00
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ E	12:05	-	12:35
ΙΣΤΟΡΙΚΑ	12:40	-	13:10
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ FS	13:15	-	13:45